

ふれあいだより

# 玉峰

第41号  
令和3年12月  
発行  
養護老人ホーム  
玉峰苑

TEL (0854) 57-0101  
FAX (0854) 57-0107



『コロナ禍でもできる事を』  
今年度もコロナ感染対策に注意しながら毎日の苑生活を送っています。最近の感染状況と言え、隣接する市で高齢者施設クラスターや、奥出雲町での感染が散発的に発生している状況です。そのように身近で感染が発生している状況では、面会や外出に制限を掛けなければなりません。  
昨年からは面会や外出が思うようにできない事にストレスを感じておられる方が増えてきていて、職員も何かしてあげたいと葛藤する日々です。高齢者や基礎疾患を持つ方にとって感染は命に係わる可能性が高いですが、そんな状況下でも苑生活を楽しんでもらうため、中止してしまったり縮小した行事などをいろいろ工夫やアイデアで実施しています。  
この表紙の写真は地元、湯野神社の秋祭りの一枚です。コロナ前は歩ける利用者様と一緒に参りしていましたが、コロナが流行した去年はリスクをなくすため職員だけで参りました。今年も流行していますが、参りたいという気持ちを重視して参拜できるように相談しました。その結果、ワクチン接種や感染対策を十分に行うことで実施できると判断し、数名の利用者様でしたがお参りすることができました。お参りできた利用者様からは、「地元の氏神様にお参りができて嬉しかった。」「七〇年ぶりだけど、風景が変わっていないので懐かしい気持ち。」「といった感想が聞かれ、その表情を見ると本当に報われた気がしました。そして地域とのつながりがとても大切なのだ」と改めて実感しました。感染リスクをなくすのではなく、感染リスクを少なくすることで体験できる事、1日1日を大切に生活して援助していきたいと思っています。

- ・ (R2年12月～R3年11月)
- ・ 中村 進様
- ・ 多根義隆様
- ・ 堀尾信子様
- ・ 須山克美様
- ・ 総光寺護学会様
- ・ 橘 祥子様
- ・ 内田久喜様
- ・ 坂根浩二様
- ・ 浜田美喜子様
- ・ 榎熊平製作所様
- ・ 高橋孝志様
- ・ 安部洋子様
- ・ 恩田好宏様
- ・ 仁多ライオンズクラブ  
レディの会様
- ・ 仁多中学校園芸部様
- ・ 渡部 稔様
- ・ 藤原春吉様
- ・ 島根県養鶏協会展
- ・ 内田美宝子様
- ・ 足立博志様
- ・ 松崎千代美様
- ・ 土屋武雄様
- ・ 米原利則様
- ・ 中林雅宏様
- ・ 若槻一夫様
- ・ 長瀬武宏様
- ・ 若月喜美子様

有難う  
御座いました

## 避難訓練



コロナ禍でも避難訓練は実施しました。確実にできるように確認しながらの訓練です。

- ・ 民生児童委員様
- ・ 福祉委員様
- ・ 永井康夫様
- ・ 加本礼子様
- ・ 元山一美様
- ・ 安部哲雄様
- ・ 細木太志様
- ・ 奥出雲町商工会  
亀嵩支部様

## 私の日課



日課の新聞読みは、生活の支えになります。最新のニュースをチェックします。

## 庭木の整備



苑の整備も利用者様とともに行っています。

## 朝の体操



体操で運動不足を解消です。

**編集後記**  
全国的にも新型コロナウイルス感染者数が減ったとは言え、まだまだ予断は許されません。ひとたび施設内に入ると大変な事になります。面会も全面的に解除とはなりません。ご理解頂きたいと思っております。玉峰苑でもインスタグラムを始めました。日常、高齢者福祉の魅力を発信していきたいと思っております。ぜひご覧ください。

※当広報に掲載された写真につきましては、プライバシーに配慮し、あらかじめ、ご本人に掲載の同意を得ています。

## 民生児童委員・福祉委員ボランティア



地区の民生児童委員、福祉委員のボランティアの方々に苑周囲の草刈りや清掃を行っていただきました。普段はできない庭木の剪定、窓周辺の溝掃除などして頂き、とてもきれいになりました。本当にありがとうございました。