

9月の献立表

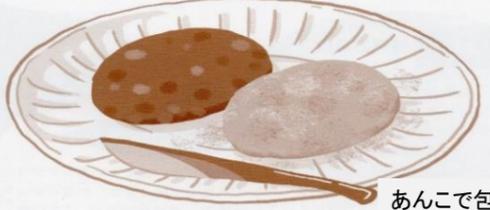
2024年 9月 2日
馬木幼稚園 発行

2	3	4	5	6	7
五目オムレツ 納豆サラダ なすの味噌炒め スープ ごはん 果物 牛乳	鮭の西京焼き モロヘイヤのおかか和え ジャーマンポテト ごはん 果物 牛乳	ハヤシライス マカロニサラダ かぼちゃ煮 果物 牛乳	コーリンチー ほうれん草のナムル 玉子焼き わかめごはん 果物 牛乳	シジャモのカレーフライ キャベツのゴマドレあえ がんも煮 清まし汁 ごはん 果物 牛乳	ハヤシライス きゅうりの中華あえ
②あんバターサンド 牛乳	②お好み焼き風パン 牛乳	②フルーツヨーグルト	②かんぱん アイスクリーム	②スイートポテト 牛乳	
オムレツ キャベツ納豆和え なすび煮 野菜汁	鮭のグリル モロヘイヤのおかか和え ジャガイモマッシュ 野菜汁	トマトライス かぼちゃ煮 マカロニサラダ 野菜汁	鶏肉のグリル 玉子焼き ほうれん草のお浸し	鮭の衣揚げ キャベツのゴマ和え がんも煮 野菜汁	
9	10	11	12	13	14
さんまのおろしあん 南瓜サラダ 五目ビーフン 味噌汁 ごはん 果物 牛乳	ぶどう狩り (お弁当の日)	チキン南蛮 小松菜のお浸し さつまいものオレンジ煮 すまし汁 ごはん 果物 牛乳	パン 牛乳 チーズインバーグ レタス ほうれん草の胡麻和え 豆乳スープ 果物	祖父母参観日 冷やしうどん 浅漬け	ひじきごはん 大根のそぼろ煮
②カレー塩ポップコーン	②りんごパン 牛乳	②バナナ 牛乳	②ミートスパゲッティー	②ジャムパン 牛乳	
魚のから揚げ 南瓜マッシュ 五目ビーフン 野菜汁		鶏肉の揚げ煮 ブロックリーツナ和え さつまいものオレンジ煮 野菜汁	パン チーズインバーグ ほうれん草胡麻和え 豆乳スープ	うどん汁	
16	17	18	19	20	21
振替休日	お月見カレー フライドカボチャ きんぴらごぼう ごはん 果物 牛乳	さつまいもごはん ポークチャップ レタス 切干大根の甘酢サラダ 清まし汁 ごはん 果物 牛乳	ゴマパン 牛乳 照り焼きチキン ブロックリーゆかり サラシバサラダ 果物	鮭のチャンチャン焼き風 こんにゃくの炒り煮 ポテトサラダ ごはん 果物	鶏丼 キャベツの煮びたし
	②いもちチーズ焼き 牛乳	②クルクルシュガーパイ 牛乳	②マカロニきなこ 牛乳	②おはぎ 牛乳	
	トマト風味カレー 南瓜煮 人参の柔らかか煮	さつまいも粥 豚肉の炒め物 切り干し大根煮 野菜汁	鶏肉のグリル ブロックリー胡麻和え サラシバサラダ パン	鮭の野菜入りホイル焼き ポテトマッシュ 人参スティック 野菜汁	
23	24	25	26	27	28
振替休日	豆腐のナゲット 白菜とりんごのサラダ うずら豆煮 コーン中華スープ ごはん 果物 牛乳	麻婆豆腐 ほうれん草のきつねあん ハンサンスー ごはん 果物 牛乳	アジのかば焼き丼 コロコロなかよしサラダ あらめ煮 果物 牛乳	おやこうどんかい	焼きそば ブロックリーゆかり和え
	②プリン	②かぼちゃの蒸しパン 牛乳	②ホットケーキ 牛乳	②えびせん 牛乳	
	豆腐のナゲット 白菜とりんごのお浸し うずら豆煮 コーンスープ	麻婆豆腐 ほうれん草のじゃこ和え 玉子焼き	魚のから揚げ コロコロなかよしサラダ あらめ煮		

お彼岸

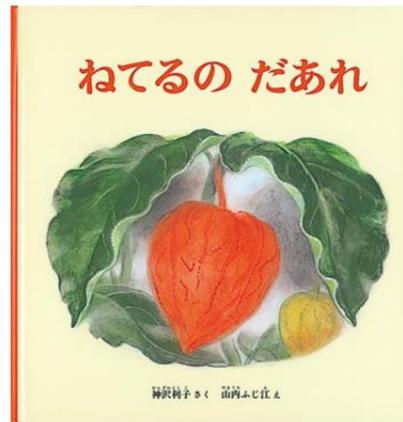
3月18~24日ごろ
9月20~26日ごろ

お彼岸には、あんこでもち米を包んだ「ぼたもち」をお供えて、ご先祖さまに感謝し、供養します。あんこの材料、小豆の赤い色には魔除けの効果があると古くから信じられ、邪気を払う食べ物として、お供えされてきました。春にお供えするものが「ぼたもち」で、秋には「おはぎ」をお供えます。



あんこで包んだものの他に、きな粉、青のりなどをまぶしたりします。

きんぱく



絵本の紹介

ねてるの だあれ

神沢利子 作 山内ふじ江 絵

皮の中で寝ているのはだあれ？ 色々な植物の袋や殻や皮から実が顔を出します。殻や皮の「ゆりかご」や「おくるみ」や「おうち」の中で、眠っている実の「あかちゃん」。よく見ると、どの実にもかわいい目がそっと描かれています。「いないいないばあ」のような楽しさと本物そのものように描かれた美しい絵の世界を楽しんでください。

お月見

今年の中秋の名月
は9月17日です

月をながめたり、秋の実りをお供えしたりします

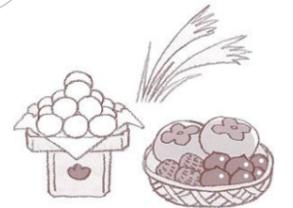
この時期、空気が澄んでいるため、月や星がきれいに見えます。特に旧暦の8月15日の月は、「中秋の名月」「十五夜」とも呼ばれ、秋の実りに感謝し、月を愛でるお祝いをを行います。

何をする？お月見をしよう！

秋の夜長に月見団子とすすき、穫れたばかりの作物をお供えて、美しい満月を眺めて収穫に感謝します。

月見団子

月に見立てた団子を、神さまを迎える目印となるすすきや収穫した作物と一緒に供えます。団子の数は十五夜にちなんで15個であったり、1年の月の数である12個であったり、地方によって様々です。



里芋(衣かつぎ)

里芋は、一つの株から子株がたくさん増えることから、子孫繁栄の縁起物とされています。中秋の名月は、旬の里芋をお供えすることから「芋名月」とも呼ばれます。

月の模様は何に見える？

日本では、古くから月の模様を「もちつくうさぎ」に見立てています。同じように中国や韓国でも、うさぎに見立てられていますが、中国のうさぎはもちをついているのではなく、「薬草を挽いている姿」だと考えられています。月の模様は世界のどこから見ても同じなのですが、その味方は世界各地で様々な違いがあっておもしろいものですね。

◆東欧



女性の横顔

◆南欧



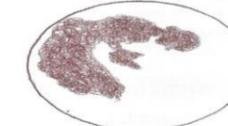
大きなハサミのカニ

◆日本



もちをつくうさぎ

◆北欧



本を読むおばあさん

◆ドイツ



まきをつつく男

◆アラビア



ほえるライオン