

おくいずも 子育て通信

3月号
令和8年3月2日(月)

仁多子育て支援センター
tel・fax 54-0200 (32)
よこた子育て支援センター
tel・fax 52-2296 (20)

あたたかい陽さしの中、春がすぐそこまで来ています。今年度も仁多・よこた子育て支援センターの催しにお出かけいただきありがとうございました。子育て仲間が集い、たくさんの笑顔の輪がひろがりました。

子育て保育室“どんぐり”

乳幼児 育児相談会

日時：3月3日(火) 9:45~11:30
場所：仁多子育て支援センター

お子さんの発達や日々の子育ての悩みや疑問、離乳食の進め方、母乳等の相談を保健師さん、管理栄養士さん、助産師さんが聞いて下さいます。悩んでるのは自分だけじゃない！相談することで気持ちが軽くなりますよ。体重測定もできます。

《バスタオル、母子手帳を持って来て下さい。》

すくすくトトロの楽校

日時：3月5日(木) 10:00~11:30
場所：仁多子育て支援センター
講師：音楽療法士 武田 千代美さん

心地よくやさしい音楽に合わせて体を動かし、親子で一緒にふれあい遊びを楽しみましょう。いろんな楽器にも出会えますよ。



MaMa&Babyサロン

～赤ちゃんのやりたい！を育む

すくすくベビータッチ～

《事前予約必要》

日時：3月17日(火) 9:45~11:30(10:00スタート)
場所：仁多子育て支援センター
講師：マタニティフィットネス協会認定インストラクター 福田 正恵さん

毎日している抱っこやオムツ替え、ふれあいにプラスできる赤ちゃんのマッサージなどを実際に体験して、おうちでも取り入れていくことができますよ。

にこにこ教室

ママのためのストレッチ

日時：3月11日(水) 9:45~11:30
場所：よこた子育て支援センター
講師：栢野 和美先生

産後の体を引き締めたい、もうすぐ仕事が始まるのに体力に自信がないというお母さん…わらリズムの栢野先生がママのために子どもと一緒にできるストレッチを教えてください。ぜひ参加してみてください。

(赤ちゃんも一緒に参加できます。)

《持ち物》 ・ヨガマット(ない人はこちらで準備します)
・水分補給用のお茶

「マタニティサロン」

《事前予約が必要です》

日時：3月13日(金) 10:00~11:30
場所：よこた子育て支援センター
講師：助産師 岡田 恵子さん
奥出雲町 保健師さん

出産の不安や妊娠中の過ごし方、赤ちゃんを迎える準備、産後の生活や育児についてなど相談したり、助産師さんのお話を聞いたり、妊婦さん同士の情報交換をして楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪ママと赤ちゃんの“カラダ”を作る大事な栄養のお話も聞けます。

《持ち物》 母子健康手帳・筆記用具

絵本でこんにちは！

日時：3月24日(火) 10:00~11:30
場所：よこた子育て支援センター
講師：飯國 淳子さん

絵本を読んでもらったり、一緒に手遊びをしたり、絵本の読み聞かせの楽しさや大切さについてのお話を聞きながら、一緒に楽しい時間をすごしましょう。



| 3月の予定 | |
|-------|---|
| 1 | 日 |
| 2 | 月 |
| 3 | 火 *乳幼児育児相談会(仁多子育て支援センター) |
| 4 | 水 *みんなであそぼう(よこた子育て支援センター) *阿井幼児園施設開放 |
| 5 | 木 *すくすくトトロの楽校(仁多子育て支援センター) *八川幼児園施設開放日 |
| 6 | 金 *子育てひろばin横田(横田幼児園) |
| 7 | 土 *よこた子育て支援センター開放日 *三成幼児園施設開放日 |
| 8 | 日 |
| 9 | 月 *あそぼう◎どんぐり(仁多子育て支援センター) |
| 10 | 火 |
| 11 | 水 *亀嵩幼児園施設開放日 *ママのストレッチ(よこた子育て支援センター) |
| 12 | 木 *よこた子育て支援センター休館日 |
| 13 | 金 *マタニティサロン(よこた子育て支援センター) |
| 14 | 土 *子育て教育相談day(横田幼児園) *三成幼児園施設開放日 |
| 15 | 日 *よこた子育て支援センター開放日 |
| 16 | 月 *よこた子育て支援センター休館日 |
| 17 | 火 *MaMa&Babyサロン(仁多子育て支援センター) |
| 18 | 水 *みんなであそぼう(よこた子育て支援センター) |
| 19 | 木 *食育の日 |
| 20 | 金 春分の日 |
| 21 | 土 *三成幼児園施設開放日 |
| 22 | 日 |
| 23 | 月 |
| 24 | 火 *絵本でこんにちは(よこた子育て支援センター) |
| 25 | 水 *よこた子育て支援センター13時から開館 |
| 26 | 木 |
| 27 | 金 |
| 28 | 土 *三成幼児園施設開放日 |
| 29 | 日 |
| 30 | 月 |
| 31 | 火 *よこた子育て支援センター休館日 |

《施設開放・子育てひろば・出前保育開催時間》

* 三成・八川・亀嵩・阿井幼児園開放

9:30~11:00

* 子育てひろば 9:30~11:30

* 出前保育 9:45~11:00

* 布勢幼児園の施設開放は、いつでもお越しください。お待ちしております。尚、園の行事と重なる場合もありますので事前にお電話をいただくと喜びます。

(開放時間 9:30~11:00)

◎馬木幼児園施設開放はありません。2月で終了とさせていただきます。今までお世話になり有難うございました。

～よこた子育て支援センターからのお知らせ～

- ・3月12日(木)子育て支援センター休館日
- ・3月25日(水)横田幼児園 閉園式の為、13時から開館。
- ・3月31日(火)休館日
ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお祈りします。

4月の予定

- ☆8日(水) 出前保育in布勢(布勢コミュニティセンター)
- ☆10日(金) あそぼう😊どんぐり(仁多子育て支援センター)
- ☆15日(水) あそぼう😊どんぐり(仁多子育て支援センター)
- ☆24日(金) MaMa&Babyサロン(仁多子育て支援センター)

☆よこた子育て支援センターの4月の予定は、後日お知らせいたします。よろしくお願いいたします。

3月の健診

- ☆19日(木) 3歳児健診
(令和4年 7月・8月生まれ)



子育て教育相談day

《事前予約必要》

日時：3月14日(土) 9:30~11:30
場所：横田幼児園
相談員：島根大学名誉教授 肥後功一 先生

乳幼児期の子育ての不安や悩み等、お話ししてみませんか？
* 相談時間はご希望に合わせて行います。