

# 8月の行事予定

◎毎週金曜日・・・布団返却 ◎施設開放日(9:30~11:30)  
赤字・・・保護者の方に関わる行事です。

- 3日(土) 幼児園施設開放日
- 7日(水) いっしょにあそんday(きりん組)
- 13日(火) 希望保育
- 14日(水) 希望保育
- 15日(木) 希望保育
- 17日(土) みざわまちあかり(らいおん組)  
幼児園施設開放日
- 19日(月) 避難訓練
- 24日(土) 三成愛宕祭り 太鼓演奏 (12:40~予定)  
(きりん組、ぞう組、らいおん組)  
幼児園施設開放日
- 27日(火) 誕生会
- 31日(土) 奉仕作業 7時~

愛宕祭り太鼓演奏は、山陰合同銀行前ステージにて演奏、12:40からの予定です。  
みざわまちあかりは、らいおん組が参加する予定です。  
詳しい詳細については、後日お知らせいたします。

## ◇8月の健診のお知らせ◇

- 8日(木) 1歳6か月児健診  
(令和4年 12月生まれ)  
(令和5年 1月生まれ)  
場所:奥出雲健康センター
- 22日(木) 7、8か月児健診  
(令和5年 12月、令和6年1月生まれ)  
10、11か月児健診  
(令和5年 9月、10月生まれ)  
場所:奥出雲健康センター

## 9月の行事予定

- 5日(木) いっしょにあそんday(ぱんだ組)
- 10日(火) いっしょにあそんday(りす組)
- 12日(木) 祖父母参観日
- 14日(土) 子育て教育相談day 肥後功一先生
- 28日(土) 親子運動会(きりん組、ぞう組、らいおん組)

## お知らせ・おねがい

夏の環境(プール等)の準備をするため、8時45分には、フェンスをロータリーに、広げます。  
送迎の際は、駐車に十分に気を付けられ、お子さんの安全面に配慮されますよう、ご協力よろしくお願い致します。

虫刺されシールは、園で剥がれてしまったり、子どもさんが剥がしてしまいます。小さいお子さんが落ちている物を口の中に入れてしまうと誤飲に繋がります。園には、虫刺されシールは貼ってこないでください。ガーゼ対応をお願いします。

## ~研修・出張~

- ◎福祉会各種会合
  - ・園長会
  - ・管理職会
  - ・主任会
  - ・子育て支援担当者会
- ◎雲南保育協議会
  - ・保育士部会
  - ・調理担当者部会
  - ・療育を語る会
  - ・実技研修
- ◎各種会合
  - ・こども家庭支援課連絡会
  - ・特別支援コーディネーター連絡会
- ◎その他
  - ・仁多福祉会幼児園研修会
  - ・デザインの会
  - ・就学前人権講座
  - ・要保護児童対策地域協議会研修会

# 三保だより

# 7月号

仁多福祉会立三成幼児園  
NO.666  
2024. 7. 22(月)



今年も三成幼児園に太鼓の音が響き渡る頃となりました。げんき太鼓を平成15年2月に結成してから21年の月日が経ち、三成幼児園の歴史ある活動です。当初、炎太鼓の勝山様にご指導いただき楽譜を作成し、それをベースにこれまで歩いて参りました。

朝の涼しい時間帯に5歳児が中心となって太鼓の準備をして、園のリーダーシップをとっています。中央に立つ担任を見ながら今は練習をしていますが、毎日繰り返すことで自分でリズムを覚えて叩くようになります。一人一人がリズムを口づさみながら集中して太鼓を叩く姿にたくましさを感じます。友達と協力して力を合わせ、太鼓の音色がひとつになります。

今年も伝統的な8月24日の愛宕まつりで、5歳児「ひい川の風」、4歳児「にこにこげんき太鼓」、3歳児「わんぱく太鼓」、職員が「翔汝の如く」を披露する機会を頂いております。子ども達が精一杯頑張り、楽しく太鼓を叩く姿を是非地域の皆さんに見ていただきたく存じます。

保護者の皆様、地域の皆様の温かいご声援を頂きますようよろしくお願い申し上げます。 園長 若槻紀子

## 食べたい!作りたい!やってみたい!

## とうもろこしの皮むき

きりん組(3歳児)が育てていたとうもろこしを収穫!皮むきのお手伝いをして味わいました。  
一人1本手に持ち、手で一生懸命皮を一枚一枚むいていました。とうもろこしの実が見えてくると・・・「できた~!!」と大喜びしていた子どもたちです。

また、りす組(1歳児)も給食のお手伝いをしました。「なんだろう...」と不思議そうにしていたのですが、保育士と一緒に皮むきに挑戦!皮をちぎったり、ひげを握ったりしながら夢中でむいていました。どちらのとうもろこしも甘くておいしかったです。自分の手で触れて、お手伝いをした食材が給食の中に出てきて、「食べたい気持ち」が増し、笑顔いっぱいの子もたちでした。



給食のお手伝い!

何枚皮があるかな?



## 『生活リズムを整えましょう』

いよいよ夏がやってきます。これからますます水あそびやプールあそびで子どもたちの動きもダイナミックになり、体力を消耗しやすい時期になります。また、日も長くなり、夏ならではのイベントなど楽しいことも増えてくることでしょ。疲れも出やすいこれからの時期、楽しい夏を元気に過ごせるよう、毎日の生活を振り返ってみましょう。

## 夏を元気に過ごそう!

### 熱中症予防 水分はどんなものがよい?

乳幼児の体の水分の割合は体の70~80%とされています。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要になります。子どもたちに一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は、塩分の取りすぎになることがあるので気を付けましょう。また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。  
上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。

**生活リズムを整えよう!**

正しい生活リズムを身に着け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう  
睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。

ご飯はしっかり食べよう  
朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかりと食べるように促しましょう。

うんちは出たかな?  
朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。

**たっぷり眠って  
疲れを吹っ飛ばせ!**

暑さで体力を消耗した体はしっかり休めないと体調を崩してしまいます。今月は、楽しいイベントもあるので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

**快眠のためのヒント**

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗をぬいやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない

# 七夕まつり



笹をいただきました！



ハンドベル演奏♪



七夕のブラックパネルシアター



野菜がいっぱい！

7月5日に七夕まつりを行いました。7月4日には、株式会社ヤマ建設様・出雲河川事務所尾原ダム管理支所様より、たくさんの笹をいただきました。笹には自分たちで飾りをつけて5日の七夕会を楽しみに待ちました。

七夕会では、初めにらいおん組(5歳児)、ぞう組(4歳児)が「ドレミの歌」の曲に合わせて歌とハンドベルの演奏をしました。素敵な音にみんなが耳を傾けていました。そして、七夕の由来のお話を聞いたり、ブラックパネルシアターを見て、皆で七夕の歌を歌いました。短冊に込めた願いが叶いますように…☆



## らいおんぐみ いっしょにあそん day

前日までの雨で要害山に登ることは出来ませんでしたが、三沢幼稚園で親子で七夕製作や、たくさん体を動かして遊びました。日頃から楽しんでいる体操や集団遊びを保護者の方とすることで子どもたちも大喜びでした。じゃんけんを取り入れた集団あそびでは、親子で楽しむ良い声が響き渡りました。



# プール開き！！

## プールに水遊び 楽しむぞ～！

6月26日にプール開きがありました。楽しくプールあそびができるように、プールでの約束をらいおん組(5歳児)がお話しをしました。皆で「パインポー体操」で準備体操をして、プールサイドへ行き、園長が塩をまき安全祈願をしたプールに、クラスごとに入りました。水をかけ合ったり、ワニ歩きや宝探しを楽しんだ子どもたちです。0, 1, 2歳児は保育士と一緒に水の冷たさや気持ち良さに触れてあそびました。この夏で一人一人が水と仲良しになって楽しんでほしいと思います。

安全祈願してもらいました！



水のかけあいだー！



ワニさんに変身！



## 三沢公民館 笹巻き交流会

6月24日、三沢公民館で、らいおん組(5歳児)の子どもたちが、三沢老人クラブのおじいさん、おばあさんと一緒に手を添えて1つ1つの工程を教えて頂きながら笹巻き作りをしました。子どもたちといろんなお話をしながら丁寧に教えて下さった老人クラブの皆さんのあたたかさを感じながら伝統ある笹巻き作りが体験出来ました。



先生の背中楽しいね！



先生と一緒に水に触ってみると気持ちいいね！



## げんき太鼓・わんぱく太鼓 応援よろしくお願いします！！

遊戯室に太鼓の音が響きわたるようになり、今年も太鼓の活動が始まりました。8月24日(土)の愛宕祭りでは、きりん組(3歳児)、ぞう組(4歳児)、らいおん組(5歳児)が太鼓演奏をします。きりん組(3歳児)は、太鼓演奏デビューとなります。

保護者の方、地域の方に見守って頂きながら、子どもたちと一緒に練習を頑張っていきたいと思っております。皆さんの温かい応援を力に、元気いっぱい太鼓を叩きたいと思っております。応援よろしくお願いします。



## 8月の目標「全身を使って夏の遊びを思い切り楽しむ」

暑い季節となります。これからプールあそびも多くなっていきます。水の冷たさや心地良さを感じながら、全身を使って遊ぶことを楽しんでいきたいと思っております。プールでは、自分なりの目標を持って挑戦したり、友だちの頑張っている姿を応援していきながら、共に成長できる夏にしていきたいと思っております。また、身近な自然物を使ったあそびやダイナミックな絵の具あそびなど、この季節でしかできない体験を楽しんでいきたいと思っております。