

# 1月の行事予定

◎毎週金曜日・・・布団返却  
赤字・・・保護者の方に関わる行事です。  
◎施設開放日(9:30～11:30)

- 1日(水)～3日(金) 年始休園
- 6日(月) 新年おめでとう会・書初め
- 10日(金) とんどさん
- 15日(水) 誕生会
- 18日(土) 5歳相談会
- 20日(月) 避難訓練
- 24日(金) お弁当の日
- 25日(土) 生活発表会  
(ぱんだ組2歳児、きりん組、ぞう組、らいおん組)  
※詳細については、後日お知らせいたします。

～お礼～  
・仁多ライオンズクラブ様よりクリスマスプレゼントを頂きました。

○すくすくギャラリーの放映日は、12月24日(火)です

- ### 2月の行事予定
- 3日(月) 節分
  - 15日(土) 子育て教育相談day (島根大学名誉教授 肥後功一先生)
  - 22日(土) ぞう組クラス懇談会  
(令和6年度の役員決めを予定しています)  
らいおん組クラス懇談会

<年賀状のご挨拶について>  
仁多福祉会立各幼稚園では、昨今の儀礼簡略化の流れや環境への配慮を鑑み、来年より年賀状による年頭のご挨拶を控えさせて頂くことと致しました。今後は毎年1月の園だよりでのご挨拶に代えさせていただきます。非礼をお詫びいたしますとともに、引き続きかわらぬご支援ご協力の程、よろしくお願い致します。

- ### ◇1月の健診のお知らせ◇
- 9日(木) 3歳児健診  
(令和3年 5月・6月生まれ)  
場所:奥出雲健康センター
  - 23日(木) 4、5か月児健診  
(令和5年 8月・9月生まれ)  
場所:奥出雲健康センター

### ★おめでとうございます★

#### ○島根県保育所(園)幼稚園造形作品展

【特選】	中原 彩羽さん	(りす組)
【入選】	長谷川 澤恵さん	(らいおん組)
	塔村 建斗さん	(らいおん組)
	藤原 羽汰さん	(らいおん組)
	田中 宙良さん	(ぞう組)
	坪倉 洋也さん	(ぞう組)
	高橋 音葉さん	(きりん組)
	川角 舷晋さん	(ぱんだ組)
	立石 綾夢さん	(ぱんだ組)

- ### 【研修・出張】
- ◎福祉会各種会合
    - ・園長会
    - ・管理職会
    - ・主任会
    - ・子育て支援担当者会
  - ◎雲南保育協議会
    - ・保育士部会
    - ・調理担当者会
  - ◎その他
    - ・後期学校訪問(三成・三沢・高尾)
    - ・三成幼小管理職会議

# 三保だより

# 12月号

仁多福祉会立三成幼稚園  
NO.670  
2024. 12. 19(木)

早いもので2024年も残すところわずかとなりました。今年も三成幼稚園では信頼♡安心♡のちを保育理念に子どもや保護者、地域社会から信頼され愛される幼稚園を目指し、一人一人の子ども達が命を大切に考えながら、今を最もよく生きることができる保育展開に努めるよう心掛けて参りました。

私は4月から三成幼稚園の園長として皆様にお世話になり、入所規模の大きい園でより視野を広くもつことに心掛け、園児、保護者・地域の皆様、職員との出会いを大切に共に歩みたい思いが意欲となり、日々の暮らしの中で積み重なりました。私達保育者は保育のプロとして子ども達の前に立ち、保育者として自分自身がどうあるべきか考え、子どもをまんなかにおいて丁寧な援助や指導をすることを基本的考えとしています。また、園全体にやわらかさがあり、良い雰囲気や空気がながれる三成幼稚園でありたいと思います。豊かな経験や時間を保障しながら、今を気持ちよくくらすことが、やがて大人になったときに自分の暮らしを豊かにしていくことにつながります。

そして私達の役割は社会変化を踏まえ、子どもの育ちを支える工夫と幼小接続の重要な時期でもあります。年長児17名は、年が明けると幼稚園生活が3ヶ月となります。地域の方を講師に招いて取り組んだ栽培活動や知的な遊びを通して学びへ導く援助をしていただきました。三成幼稚園で培った様々な経験や学びと自信を抱いて巣立っていけるよう地域の方のお力もお借りして、職員一同で励まし、支えていきたいと思っております。

保護者の皆様、地域の皆様、今年もいちねんお世話になりました。良い年末年始をお過ごしください。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

園長 若槻 紀子

## 食べたい!作りたい!やってみたい! 食育活動

### ～体をぽかぽかにしてくれる野菜～

給食の前に、体をぽかぽかにしてくれる野菜クイズをしました。袋から少しずつ出てくる野菜に興味津々の子ども達は、「あっ!大根だー!」など経験したことを思い出しながらクイズを楽しんでいました。どの野菜も体をぽかぽかにしてくれることを知り、給食のどこに入っているのか見つけながら味わいました。「ニンジンがあったー」などと言いながら食べ、「あったかくなってきたわ♡」と言っているお子さんもいました。食材に興味を持ちながら、毎日の給食を味わっていきたいと思います。



### 1月の保育目標「いろいろな表現あそびを楽しむ」

子ども達は日々の生活とあそびを繰り返す中で、様々な経験を積み重ね、たくさんのことを学んでいます。友達との関わりも広がっていく中で「おもしろそう」「やってみよう」と感じ意欲的、主体的に関わっていく姿を引き出したいと思っております。また、五感を働かせてイメージを膨らませたり、音楽や描画、工作、ダンス、発表会などを通して子ども達が自分なりにのびのびと表現を楽しんでいけるように支えていき、色々な場面で自分の力を発揮し自信に繋げていきたいと思っております。

## 『足育』

◎「足育」とは、子どもに足、靴、靴下、つめの知識や役割などを正しく伝えることと定義されており、それを家庭で実践していくことで、子どもが理想的な足になることを目指します。  
◎全身を支える大切な土台である足は、体全体の健康に大きな影響を与えます。なかでも一番大切な役割を担っているのが「土ふまず」。土ふまずのアーチが表れ始める3歳ごろから、足の基礎が出来上がる6歳までが、特に重要な時期です。  
◎足育の基本は「土ふまず」子どもの足のトラブル骨や筋肉の基本的なパーツが出来上がり、足に関係する機能が備わる6歳ごろに一番気を付けたいのが、土ふまずがない＝偏平足です。

## 子どもの「こんな足」見たことありませんか?

食育が大切なように足育もその後の人生を左右しかねない重要な課題です。子どもの足、足指の変形やトラブルが増えています。





わくわくする  
12月がやってきた!



きらきらきれいだね!



リース作り



やきいも おいしかったね!



子ども達が楽しみにしているクリスマスが近づいてきました。ツリーだけでなく、園内に子ども達がかわいらしいクリスマス飾りを制作したり、歌を歌ったりしながら、クリスマスの雰囲気を楽しんでいます。4、5歳児ではサンタさんにお手紙やクッキーを準備したり、「エントツが無いとサンタさんが来れないよ!」とサンタさんが来てくれるように手作りの煙突を準備しているところです。20日のクリスマス会がわくわくした気持ちいっぱいであげられるように子ども達と遊んでいきたいと思っています。

育てたさつまいもで焼き芋をしました。子ども達と準備をし、出来上がりを楽しみに待っていた子どもたちです。出来立ての焼き芋はとても甘くておいしかったです。子ども達の「おかわりー」の声も響いていましたよ。



クリスマスの飾りを作ったり、楽器を鳴らして楽しんでいます!

サンタさんにお手紙作ったよ!



おもちつき



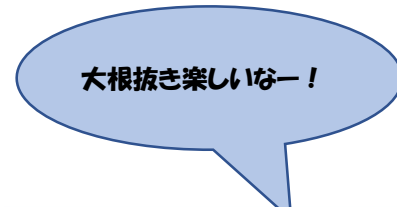
おもちがいっぱいだー!



よいしょー!



ぺったん!ぺったん!



大根抜き楽しいなー!

からだもぽかぽかだね~!!

12月5日に8名のおじいさん、おばあさん方にお手伝いいただき臼と杵を使って餅つきを行いました。蒸したもち米からお餅になっていく過程をみたり、実際についたり、もんだりしました。おじいちゃん、おばあちゃんの手つきに子ども達も釘付けでした!

臼と杵を使って昔ながらのお餅つきの体験をし、「おもちってお米なの?!」「おじいちゃんと自分のおもちをつく音が違った!」と様々なことを感じていた子ども達でした。

つきたてのお餅を給食で、きな粉と砂糖醤油でおいしくいただきました。おいしいつきたてのお餅のおいしさにおかわりをして食べた子ども達でした。



こうして...こねこねしてごらん



寒くなってきましたが、子ども達は元気に体を動かして遊んでいます。友だちや保育士と一緒に年齢に合わせながら色々な動きや遊びを楽しんでいます。楽しい遊びを通してからだがぽかぽかになり、子ども達の笑顔もたくさん見られますよ。

おもちつきがんばったよ!!



でこぼこ道を出発!