

# 11月の行事予定

◎毎週金曜日・・・布団返却  
赤字・・・保護者の方に関わる行事です。

◎施設開放日(9:30~11:30)

- 6日(水) 仁多中学生保育実習
- 7日(木) **お弁当の日** 4・5歳児阿井幼稚園交流
- 8日(金) 収穫祭・釜炊きごはん
- 12日(火) ラン・バイク体験 (らいおん組)
- 15日(金) 仁多中学生保育実習
- 16日(土) **子育て教育相談day(肥後功一先生)**
- 17日(日) **三沢地区産業文化祭**
- 18日(月) 避難訓練
- 20日(水) 誕生会
- 27日(水) げんきアップ(ぞう組)
- 28日(木) **ひよこ組あそびday**

## ◇11月の健診のお知らせ◇

- 14日(木) **3歳児健診**  
(令和3年 3月・4月生まれ)  
場所:奥出雲健康センター
- 28日(木) **4, 5か月児健診**  
(令和6年 6月・7月生まれ)  
場所:奥出雲健康センター

### ～研修・出張～

- ◎福祉会各種会合
  - ・園長会
  - ・管理職会
  - ・主任会
  - ・子育て支援担当会
  - ・デザインの会
- ◎雲南保育協議会
  - ・調理担当者部会
  - ・施設長部会
- ◎その他
  - ・島根県保育研究大会
  - ・県造形教育審査会
- ◎各種会合
  - ・三成小・幼稚園管理職会

## 令和7年度 幼稚園入園申請について

**○11月8日(金)～12月6日(金)が申請受付期間です。**

入園を希望される方は、提出書類を準備の上、申請手続きを行って下さい。  
書類の提出は、**三成幼稚園、こども家庭支援課**まで提出下さい。年度途中での入園を希望される方も申請を行って下さい。  
**※書類は、後日配布いたします。**

## 12月の行事予定

- 2日(月)～12日(木) **個人面談**
- 5日(木) 餅つき
- 14日(土) **子育て教育相談day (肥後功一先生)**
- 20日(金) クリスマス会

## 11月の目標「深まる秋の自然の中で楽しくあそぶ」

暑さも和らぎ、朝晩の空気の冷たさを感じるようになりました。日中は雲がきれいな秋晴れ、気持ちの良い季節になってきましたね。これから紅葉も深まる中、今だけしか味わえない秋を感じ、発見や不思議さを感じながら保育をしたいと思えます。散歩にも出かけ、小さな年齢の子ども達も少しずつ距離を伸ばして歩きます。大きな年齢の子ども達は四季の移り変わりを感じ、長距離散歩もみんなで楽しみたいと思えます。

## 『丈夫なからだづくりのポイント!!』

冬にむけインフルエンザなどの感染症がはやりやすい季節ですね。子どもが風邪をひいてしまわないように防寒対策をしたり、手洗いうがい、温湿度の管理を徹底して感染症への対策をすることも必要ですが、何よりも大切なことは「**子どもの免疫力を高めること**」です。

風邪をひく直接的な原因はウイルスですが、その誘因となるのが寒さです。身体の免疫力が低くウイルスに対して抵抗できない状態では、体調を崩してしまいます。

丈夫で寒さやウイルスに対抗できるからだづくりは「**薄着の習慣**」からはじまります。厚着をして寒さをしのぐのではなく、薄着にすることで人間が本来もっている寒さへの抵抗力を刺激し、丈夫なからだづくりができるようにしてあげるといいですよ。

「冬場の子どもの肌着は半袖がよいのか、それとも長袖の方がよいのか」と悩む方も多いと思います。大人よりも基礎体温が高くて汗をかきやすい**子どもの肌着は冬でも半袖で十分**です。

# 三保だより

# 10月号

仁多福祉会立三成幼稚園  
NO.668

2024. 10. 21(月)



柿の実が色づき始め、金木犀の花の香りが漂う季節となりました。朝晩は肌寒さを感じるようになりましたので子どもたちの体調管理や調整に配慮しながら元気に過ごせるようにしていきましょう。  
先日、2歳児ぱんだ組の園外散歩に引率しました。目的地は宮原です。元気な足で歩こうと気合い十分に出発しました。春に引率をしたときよりも随分子どもたちは成長し、上るときは足を交互に出しスピードも速くなっていて驚きました。  
どんぐりが落ちる坂では何度も立ち止まり見つけては拾い、「みてみて～」と指先でつまんで見せてくれました。高いところを見上げて蜘蛛の巣や木の実を見たりしました。子どもたちの目線の先には魅力的な自然界があふれています。ぜひ、お休みの日にはご家庭の周りを散策してお子様と一緒に秋見つけをしてみてくださいね。

園長 若槻紀子

## 食べたい!作りたい!やってみよう! 食育活動

### ～「まごわやさしい」を探してみよう!～

皆さんは「まごわやさしい」という言葉をご存じですか。この7文字は「取り入れることで健康的な食生活を送ることができる食材の頭文字」を語呂合わせにしたものです。園の給食にも、「まごわやさしい」メニューを取り入れています。

18日(金)は給食に「まごわやさしいサラダ」が登場しました。給食の前の時間に、7つの頭文字をみんなで当て合い、「まごわやさしいサラダ」に入っている食材を一つ一つ見つけ、楽しみながら食に親しみました。



# おうちの人と一緒に嬉しいね☆楽しいね☆

## ～親子運動会～

## ～親子遠足～



10月4日(金)は、久しぶりに2～5歳児の親子で大型バスに乗り、親子遠足に出かけました。久しぶりに大型バスに乗ることが出来るということで、大人も子どももワクワク・ドキドキ…。バスの中では景色を楽しみながら会話も弾んでいました。

フォーゲルパークでは、鳥などを間近で見たり餌やり体験をしたりと、目を輝かせていました。沢山歩き、お腹もすいたところで、場所を移動して雲南消防署でお楽しみのお弁当タイム。大きな口を開けて嬉しそうに食べていました。その後、車両見学等もさせていただき、興味津々の子どもたちでした。今年度の遠足は、前日からの雨で、雨天コースになりましたが、普段なかなか出来ない貴重な体験をする事が出来た親子遠足になりました。



9月26日(土)に町民体育館にて3・4・5歳児の親子を対象に親子運動会を行いました。今年オリンピックの年ということもあり、5歳児が今年ならではのテーマを考えました。当日は、聖火台に聖火を灯し三成幼稚園のオリンピック(運動会)がスタート…。3・4・5歳児が3色の色に分かれて様々な競技を力いっぱい頑張りました。一人一人が力を発揮し、にこにこ笑顔もたくさん見ることが出来た1日となり、子どもたちの自信につながった運動会となりました。

息を合わせて  
ジャンプ!!



～3歳児親子競技～



～4歳児親子競技～



～5歳児親子競技～

オリンピック選手に  
なりきって頑張りました!



## 地域のみなさん、ありがとうございます☆



7日に三成地区福祉振興協議会鉢植え交流事業で、三成地区福祉振興協議会福祉部さん・三成地区福祉委員さんと一緒に、鉢とプランターに球根を植えました。あたたかい春に花が咲くのを楽しみにしたいと思います。

また、3日には三成地区の文化祭に参加し、その他、横田高校生によるハンドベル演奏を聴くなど様々な地域の方と触れ合う機会がありました。今後も地域交流の場を大切にしたいと思います。



～三成地区文化祭にて～



～横田高校生さんとの交流～